

3,2,1... #BAIXCROS!

5è CIRCUIT: PARC NOU (EL PRAT DE LLOBREGAT)

Amb l'objectiu de seguir fent esport i curses amb un format adaptat i segur us proposem un Cros virtual en un format més flexible i obert, però sense perdre el tarannà dels cros dels Jocs escolars amb una llarga tradició i participació a la comarca.

Podeu realitzar tot el ventall de circuits del Cros virtual durant aquest període: del dimecres 27 de gener de 2021 al diumenge 30 de maig de 2021.

REQUISITS DE PARTICIPACIÓ












Podran participar al Cros Virtual tots/es els/les esportistes que tinguin tramitada la llicència de Jocs Esportius Escolars del Baix Llobregat independentment siguin d'esports individuals com d'esports col·lectius.

A més, es permetrà la participació lliure d'esportistes sense llicència de Jocs Escolars, ja siguin infants o públic adult que els acompanyi o que vulgui córrer per compte propi. En aquest cas els participants i els seus tutors assumiran sota la seva responsabilitat la pràctica i els riscos de la mateixa.

Podeu realitzar el Cros en l'horari que preferiu, respectant les mesures i restriccions actuals per tal de frenar la pandèmia de la COVID-19.

Per a més informació del Baixcros consulteu [aquí](#)

DISTÀNCIES I CIRCUITS

| CATEGORIA | ANYS DE NAIXEMENT | DISTÀNCIA | CIRCUIT | ORDRE FLETXES |
|-------------------|-------------------|-----------|-----------|--|
| JUVENIL | 2003-2004 | 2400 m | Circuit 2 |  x3 +  |
| CADET | 2005- 2006 | 2400 m | Circuit 2 |  x3 +  |
| INFANTIL | 2007- 2008 | 1600 m | Circuit 2 |  x2 +  |
| ALEVÍ | 2009- 2010 | 1200 m | Circuit 1 |  x2 +  |
| BENJAMÍ | 2011- 2012 | 800 m | Circuit 2 |  x1 |
| PREBENJAMÍ | 2013- 2014 | 600 m | Circuit 1 |  x1 |
| EDUCACIÓ INFANTIL | 2015- 2017 | 600 m | Circuit 1 |  x1 |

CIRCUIT 1 (600 metres)



■ SORTIDA ■ ARRIBADA ➡ ÚNIC RECORREGUT ➡ 2n RECORREGUT

CIRCUIT 2 (800 metres)



■ SORTIDA ■ ARRIBADA ➡ ÚNIC RECORREGUT ➡ 2n RECORREGUT

COM ENREGISTRO EL MEU TEMPS?

Un cop hàgiu realitzat el circuit que us pertoca per any de naixement i curs escolar haureu d'accedir al següent codi QR per tal de enregistrar el vostre temps.

