

## 3,2,1... #BAIXCROS!

### **4t CIRCUIT: PARC LA MUNTANYETA (SANT BOI DE LLOBREGAT)**

Amb l'objectiu de seguir fent esport i curses amb un format adaptat i segur us proposem un Cros virtual en un format més flexible i obert, però sense perdre el tarannà dels cros dels Jocs escolars amb una llarga tradició i participació a la comarca.

Podeu realitzar tot el ventall de circuits del Cros virtual durant aquest període: del dimecres 27 de gener de 2021 al diumenge 30 de maig de 2021.

#### REQUISITS DE PARTICIPACIÓ








Podran participar al Cros Virtual tots/es els/les esportistes que tinguin tramitada la llicència de Jocs Esportius Escolars del Baix Llobregat independentment siguin d'esports individuals com d'esports col·lectius.

A més, es permetrà la participació lliure d'esportistes sense llicència de Jocs Escolars, ja siguin infants o públic adult que els acompanyi o que vulgui córrer per compte propi. En aquest cas els participants i els seus tutors assumiran sota la seva responsabilitat la pràctica i els riscos de la mateixa.

Podeu realitzar el Cros en l'horari que preferiu, respectant les mesures i restriccions actuals per tal de frenar la pandèmia de la COVID-19.

Per a més informació del Baixcros consulteu [aquí](#)

#### DISTÀNCIES I CIRCUITS

CATEGORIA	ANYS DE NAIXEMENT	DISTÀNCIA	CIRCUIT	ORDRE FLETXES
JUVENIL	2003-2004	2500 m	Circuit 3	 x1
CADET	2005- 2006	2500 m	Circuit 3	 x1
INFANTIL	2007- 2008	2000 m	Circuit 2	 x1
ALEVÍ	2009- 2010	1500 m	Circuit 1	 x3
BENJAMÍ	2011- 2012	1000 m	Circuit 1	 x2
PREBENJAMÍ	2013- 2014	500 m	Circuit 1	 x1
EDUCACIÓ INFANTIL	2015- 2017	500 m	Circuit 1	 x1

### CIRCUIT 1 (500 metres)



■ SORTIDA

■ ARRIBADA

➡ ÚNIC RECORREGUT

### CIRCUIT 2 (2000 metres)



■ SORTIDA

■ ARRIBADA

➡ ÚNIC RECORREGUT

## CIRCUIT 3 (2500 metres)



■ SORTIDA

■ ARRIBADA

➡ ÚNIC RECORREGUT

### COM ENREGISTRO EL MEU TEMPS?

Un cop hàgiu realitzat el circuit que us pertoca per any de naixement i curs escolar haureu d'accedir al següent codi QR per tal de enregistrar el vostre temps.

