



Normativa KARATE

JOCES ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2019-2020



Consells Esportius
de Catalunya



Jo sempre
hi guanyo.
l'esport de valors Consells
Esportius



Generalitat de Catalunya

 **esportcat**



INTRODUCCIÓ i CONTEXTUALITZACIÓ

La introducció del Karate dins el programa dels Jocs Esportius Escolars del Consell neix amb l'objectiu d'incrementar i promocionar la pràctica d'aquest esport en edat escolar, potenciant l'esport educatiu i en valors, i d'oferir als nens i nenes de les entitats, clubs i associacions que practiquen aquesta disciplina esportiva la possibilitat de participar al llarg del curs 2019-2020 en una jornada ludico-esportiva (Trobada interclubs), tres finals comarcals i una final territorial. On no preval el rendiment esportiu sinó una filosofia de JOC NET, d'esportivitat i participativa.

OBJECTIUS:

- Fomentar i atendre la formació i participació per sobre de la competició i els resultats.
- Valorar la importància de l'esport per a la formació integral.
- Augmentar la qualitat de vida per mitjà de la pràctica esportiva.
- Fomentar l'Esperit Olímpic com a expressió que reuneixi els valors en els quals se sustenta l'estructura de l'esport base.
- Inculcar "un estil de vida" en el qual l'esport tingui una vessant formativa.
- Estimular la pràctica esportiva com a desenvolupament integral de la persona.
- Fomentar el desenvolupament físic de l'alumne, atesa l'etapa de formació en la qual es trobi.
- Potenciar i premiar les actituds correctes i esportives que es produeixin en la competició.

Enguany per aquest curs es durà a terme un circuit intercomarcal entre 5 consells esportius, L'HOSPITALET, BAIX LLOBREGAT, BERGUEDÀ, VALLÈS OCCIDENTAL SUD i SABADELL VALLÈS OCC. Cada Consell Esportiu serà l'organitzador d'una de les jornades comptant amb la col·laboració de les entitats del territori.

L'activitat de **karate infantil** és educativa, integradora i socialitzadora, en el sentit en què el karate no només educa físicament sinó que és portadora d'unes connotacions, característiques i formadores que consideren al nen com a ésser integral, capaç de pensar,

sentir, interrelacionar-se, gaudir, aprendre i comprendre, i no només com a un simple nen executor.

Així, si analitzem les qualitats físiques motores en les que se centra l'ensenyament del karate infantil, podrem establir que les mateixes són un element conductor d'aprenentatges psicomotrius integrals.

Dins d'aquest ensenyament-aprenentatge, es valoren com a positius els continguts i criteris següents:

- Execució apropiada de la posició corporal
- Mobilitat
- Canvis de posició
- La relaxació i la respiració
- Sentit de l'orientació i el ritme

Sense oblidar la resta d'àmbits (habilitats motrius, qualitats físiques bàsiques, activitats esportives, jocs...) de l'educació motora, com a mitjà utilitzat per treballar els continguts abans mencionats.

Per establir els criteris socialitzadors (procés pel qual els individus actituds i valors per realitzar els rols presents o anticipats) entenem que:

- **Norma:** en general, una norma és una regla, una prescripció o direcció. Defineix una conducta que determina quin ha de ser el comportament davant d'una situació. Aquestes normes poden ser imposades externament (p.e la mida de les mànigues del karategui a un campionat) o auto imposades internament de forma lliure i voluntària (com la cortesia en la salutació a un company). Dins del procés d'ensenyament aprenentatge s'integren totes les normes que afecten la interacció entre professor i alumne.
- **Actitud:** són tendències a actuar davant dels altres d'una forma determinada. Són relativament duradores i varien segons els individus i les cultures. Les actituds deriven fonamentalment dels valors. No són innates, són adquirides i per tant educables. *DOJO KUN: respecte als demés.*

· **Valor:** Ens referim als valors humans positius, tant per al nen com per a les persones que l'envolten. Ideals del comportament humà i representen més que el "ser", el "voler ser".
DOJO KUN: rectitud.

Així doncs, després d'aclarir l'accepció de socialització podríem establir quins són aquests processos socialitzadors dins del **karate infantil**. Que tenint en compte la idiosincràsia de la pròpia activitat porta implícit una profunda voluntat per mantenir vives una sèrie de normes, actituds i valors filosòfics, ètics, morals... llegat de la pròpia cultura oriental, que el conjunt dels professionals de l'ensenyament del karate tenen presents al procés d'ensenyament aprenentatge.

Per explicitar aquests continguts socialitzadors hem de mirar el propi **Dojo Kun del Karate Do** (normes de funcionament del karateka), les regles i normes que regeixen les actituds a desenvolupar dins del procés educatiu del karate. En ell, s'estableixen uns principis que són vàlids per aquesta tasca encara que s'han de flexibilitzar i adaptar a l'àmbit infantil educatiu:

· Formació de la personalitat · Rectitud · Esforç i constància · Respecte per als altres ·
Reprimir la violència

Valorant tots els continguts citats anteriorment, podem afirmar que el karate és un esport educatiu i socialitzador on la seva pràctica és un bon mitjà a través del qual canalitzar les millores psicomotrius i actitudinals desitjables en edats primerenques. És una activitat, no violenta ja que es regeix pels principis ètics i morals descrits anteriorment i amb una normativa que protegeix en tot moment la integritat física dels participants ja sigui en la modalitat de **kumite** o **kata**. Al **kumite**, amb un reglament de competició molt estricte, amb el control de les tècniques per evitar qualsevol lesió de l'oponent. La **kata**, es tracta d'un exercici de realització de gestos tècnics predefinits i invariables executats dins d'un context on l'expressió corporal, el ritme, l'orientació espacial, agafen especial rellevància acostant el karate al concepte d'art, realitzant un kata harmoniós i estètic utilitzant com a material el nostre propi cos. En definitiva, estem parlant d'intentar aconseguir el domini corporal des d'un perfecte control de la psique.

CALENDARI DE LES JORNADES

COMPETICIÓ	DATA	HORARI	INSTAL·LACIÓ	CONSELL ESPORTIU ORGANITZADOR
TROBADA	22 de Febrer 2020	Matí	Pavelló Miquel Poblet (Montcada i Reixac)	Vallès Occidental Sud
1a JORNADA	21 de març 2020	Matí	CEM L'Hospitalet Nord	L'Hospitalet
2a JORNADA	19 de Abril 2020	Matí	Berga	Berguedà
3a JORNADA	23 de maig 2020	Matí	Cornellà	Baix Llobregat
FINAL TERRITORIAL	7 de juny 2020	Matí	Pista Coberta d'Atletisme de Catalunya (Sabadell)	Sabadell

INSCRIPCIONS

INSCRIPCIONS:

KATA: Sense limitació de competidors per categoria.

KUMITE: Sense limitació de competidors per categoria i pes.

IMPORTANT: Si és la primera vegada que participeu en els Jocs Escolars de Karate (no heu participat en anys anteriors), caldrà que us poseu en contacte amb el Consell Esportiu Sabadell (93.748.42.66) i preguntar per la tècnica de Karate. Us proporcionarem tota la informació necessària i us informarem dels tràmits d'inscripció.

Si ja heu participat en anys anteriors, ja formeu part de la base de dades i rebreu tota la informació de com fer les inscripcions al vostre correu electrònic.

El procediment sempre serà el mateix, el Consell Esportiu que organitza la competició, us enviarà un document informatiu juntament amb el full Excel d'inscripció. Caldrà respectar les dates d'inscripció i no s'acceptarà cap inscripció fora de termini.

Tingueu present que per poder inscriureus caldrà disposar de la llicència esportiva vigent curs 2019-2020, expedida pel Consell Esportiu del qual formeu part.

Aquelles entitats que NO formin part dels Consells Esportius L'Hospitalet, Baix Llobregat, Berguedà, Vallès Occ. Sud i Sabadell (consells que formen part de l'organització de les competicions) hauran d'abonar la quota fixada pel Consell Esportiu que gestioni la competició.

Aquells participants que es classifiquin a la Final Territorial hauran de pagar la quota d'inscripció que estableixi l'ATCEB per les Finals Territorials d'esports individuals.

ARBITRATGE: REGLAMENT FCK-FEK i Normativa Jocs Escolar de Karate 2020.

Els Jocs Esportius Escolars de Karate neixen sota la filosofia de l'esport com a element formatiu i educatiu. Aquest concepte està per sobre de qualsevol altre plantejament o disseny de la competició.

-La figura de l'àrbitre i jutge és entesa com la de tutor de joc i la seva competència serà, a més d'arbitrar, ajudar als participants durant el procés de competició a entendre les normes, facilitant la seva comprensió i participació.

1. CATEGORIES, ANY DE NAIXEMENT I NIVELL ESCOLAR CORRESPONENT:

CATEGORIA	ANY DE NAIXEMENT	Curs
1	Nascuts/des fins l'any 2014	P3-P4-P5
2	Nascuts/des 2012-2013	1r i 2n de Primària
3	Nascuts/des 2010-2011	3r i 4rt de Primària
4	Nascuts/des 2008-2009	5è i 6è de Primària
5	Nascuts/des 2006-2007	1r i 2n ESO
6	Nascuts/des 2004-2005	3r i 4rt ESO
7	Nascuts/des 2002-2003	Ed. Post-obligatòria

2. SUBDIVISIÓ DELS GRUPS PER MADURESA TÈCNICA I PES (KATA I KUMITÉ):

*creació de quatre categories "A" ; "B" ; "C" i "D" de cada grup d'edat en funció de la maduresa tècnica

ANY DE NAIXEMENT	Curs	Maduresa tècnica				Sexe	Pes
1 Nascuts/des fins l'any 2014	P3-P4-P5	grup únic, sense distinció				masc/fem	X
2 Nascuts/des 2012-2013	1r i 2n de Primària	A fins cinturó taronja	B Verd - Blau	X	D Nivel Obert Mínim C Taronja	masc/fem	X
3 Nascuts/des 2010-2011	3r i 4rt de Primària	A fins cinturó taronja	B Verd - Blau	X	D Nivel Obert Mínim C Verd	masc/fem	(-) 32 kg (+) 32 kg
4 Nascuts/des 2008-2009	5è i 6è de Primària	A fins cinturó taronja	B Verd - Blau	C Marró - Negre	D Nivel Obert Mínim C Blau	masc/fem	(-) 40 kg (+) 40 kg
5 Nascuts/des 2006-2007	1r i 2n ESO	A fins cinturó taronja	B Verd - Blau	C Marró - Negre	D Nivel Obert Mínim C Marró	masc/fem	(-) 45 kg (+) 45 kg
6 Nascuts/des 2004-2005	3r i 4rt ESO	A fins cinturó taronja	B Verd - Blau	C Marró - Negre	D Nivel Obert Mínim C Marró	masculi	(-) 58 kg (+) 58 kg
						Femeni	(-) 50 kg (+) 50 kg
7 Nascuts/des 2002-2003	Ed. Post-obligatòria	A fins cinturó taronja	B Verd - Blau	C Marró - Negre	D Nivel Obert Mínim C Marró	masculi	(-) 63 kg (+) 63 kg
						Femeni	(-) 53 kg (+) 53 kg

***Nivell Obert:** grup lliure de participació, però hi hauran de participar obligatòriament aquells/es esportistes que la temporada present o l'anterior hagin quedat podis en els cnats. Oficials de Catalunya i/o Espanya organitzats per la FCK i la FEK. Per poder-se dur a terme la competició hi haurà d'haver un mínim d'inscrits.

3. REGLAMENT DE KATA

3.1 Reglament per F. Comarcal I, F. Comarcal II i la F.comarcal III

Els diferents grups-categories participaran de la següent manera

1 Nascuts/des fins l'any 2014	Ambdós esportistes executaran a la vegada el kata triat (han d'executar-se dos katas) (poden executar sempre el mateix kata bàsic
2 Nascuts/des 2012-2013	A: Ambdós esportistes executaran a la vegada el kata triat (han d'executar-se dos katas) (poden executar sempre el mateix kata bàsic
	B: Ambdós esportistes executaran a la vegada el kata triat (han d'executar-se dos katas bàsics.)
	D: Ambdós esportistes executaran a la vegada el kata triat (han d'executar-se dos katas bàsics.)
3 Nascuts/des 2010-2011	A: Ambdós esportistes executaran a la vegada el kata triat (han d'executar-se dos katas) (poden executar sempre el mateix kata bàsic
	B: Ambdós esportistes executaran a la vegada el kata triat (han d'executar-se dos katas bàsics.)
	D: Ambdós esportistes executaran a la vegada el kata triat (han d'executar-se dos katas bàsics.)
4 Nascuts/des 2008-2009	A: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se dos katas bàsics.)
	B: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se dos katas bàsics.)
	C: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se dos katas) el kata de la 1ª ronda bàsics, el de la 2ª ronda una kata de la llista oficial "Juvenil")
	D: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se dos katas) el kata de la 1ª ronda bàsics, el de la 2ª ronda una kata de la llista oficial "Juvenil")
5 Nascuts/des 2006-2007	A: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se dos katas bàsics.)
	B: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se dos katas bàsics.)
	C: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (ha d'executar-se a la 1ª ronda kata bàsic, a la 2ª ronda triarà kata de la llista oficial "juvenil")
	D: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se dos katas) a la 1ª ronda triarà kata de la llista oficial "juvenil" a la 2ª Ronda pot realitzar un kata de la llista oficial "sènior".
6 Nascuts/des 2004-2005	A: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se dos katas bàsics.)
	B: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se dos katas bàsics.)
	C: Cada esportista executarà de forma individual (han d'executar-se dos katas) de la llista oficial "sènior"
	D: Cada esportista executarà de forma individual (han d'executar-se dos katas) de la llista oficial "sènior"
7 Nascuts/des 2002-2003	A: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se dos katas bàsics.)
	B: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se dos katas bàsics.)
	C: Cada esportista executarà de forma individual (han d'executar-se dos katas) de la llista oficial "sènior"
	D: Cada esportista executarà de forma individual (han d'executar-se dos katas) de la llista oficial "sènior"

3.2 Reglament de kata per la FINAL TERRITORIAL

Els diferents grups-categories participaran de la següent manera

1 Nascuts/des fins l'any 2014	Ambdós esportistes executaran a la vegada el kata triat (poden executar sempre el mateix kata bàsic)
2 Nascuts/des 2012-2013	A: Ambdós esportistes executaran a la vegada el kata triat (poden executar sempre el mateix kata bàsic).
	B: Ambdós esportistes executaran a la vegada el kata triat (han d'executar-se dos katas bàsics mínim, alternant-los a cada eliminatòria). D: Ambdós esportistes executaran a la vegada el kata triat (han d'executar-se dos katas bàsics mínim, alternant-los a cada eliminatòria).
3 Nascuts/des 2010-2011	A: Ambdós esportistes executaran a la vegada el kata triat. (poden executar sempre el mateix kata bàsic).
	B: Ambdós esportistes executaran a la vegada el kata triat (han d'executar-se dos katas bàsics mínim, alternant-los a cada eliminatòria).
	D: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se tres katas bàsics, el kata de la primera ronda no es podrà tornar a utilitzar).
4 Nascuts/des 2008-2009	A: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se dos katas bàsics mínim alternant-los a cada eliminatòria).
	B: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se tres katas bàsics, el kata de la primera ronda no es podrà tornar a utilitzar).
	C: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se tres katas bàsics, el kata de la primera ronda no es podrà tornar a utilitzar). A la final es pot realitzar una kata de la llista oficial "Juvenil").
	D: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat. el kata de la 1a ronda bàsic a partir de la 2a ronda kata de la llista oficial "Juvenil")
5 Nascuts/des 2006-2007	A: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se dos katas bàsics mínim alternant-los a cada eliminatòria).
	B: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se tres katas bàsics, el kata de la primera ronda no es podrà tornar a utilitzar).
	C: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (ha d'executar-se a la 1ª ronda kata bàsic, a la resta de rondes triarà kata de la llista oficial (Juvenil), es pot alterna entre dos katas A la final es pot realitzar un kata de la llista oficial "sènior".
	D: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat. el kata de la 1a ronda de la llista oficial "Juvenil") a partir de la 2a ronda katas de la llista oficial "sènior".
6 Nascuts/des 2004-2005	A: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se dos katas bàsics mínim alternant-los a cada eliminatòria).
	B: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se TRES katas bàsics, el kata de la primera ronda no es podrà tornar a utilitzar).
	C: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat segons la normativa de la RFEK
	D: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat segons la normativa de la RFEK
7 Nascuts/des 2002-2003	A: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se dos katas bàsics mínim alternant-los a cada eliminatòria).
	B: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se tres katas bàsics, el kata de la primera ronda no es podrà tornar a utilitzar).
	C: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat segons la normativa de la RFEK
	D: Cada esportista executarà de forma individual el kata triat segons la normativa de la RFEK

3.3 Llista oficial de katas bàsics:

Taykyokus
Pinan ó Heian
Gekisai-Daini
Gekisai-Daichi
Gekisai-Daisan
Fukio-Kata
Geki-Ha

3.4 Llista oficial de katas “Juvenil”

Pinan ó Heian	Kanku-Dai, Koshokun-Dai, Kushanku
Gekisai-Daini	Kanku-Sho, Koshokun Sho.
Gekisai-Daichi	Kururunfa
Gekisai-Daisan	Naifanchin-Shodan, Tekki-Shodan
Fukio-Kata	Nipaipo
Ananku	Niseishi, Nijushijo
Bassai –Dai, Passai	Rohai
Enpi, Tomari no Wanshu, Wanshu (Wado Ryu).	Saifa
Geki-Ha	Sanseru
Jyuroku	Seienchin
Jiin	Sepai
Jion	Wankan
Jin-	

3.5 Llista de katas “sènior”:

Annan	Jion	Papuren
Anan Dai	Jitte	Passai
Ananko	Jyuroku	Pinan 1-5
Aoyagi	Kanchin	Rohai
Bassai	Dai Kanku Dai	Saifa (Saiha)
Bassai Sho	Kanku Sho	Sanchin Chatanyara
Kushanku	Kanshu	Sanseiru
Chinte	Kosokun (Kushanku)	Sanseru
Chinto	Kosokun (Kushanku) Dai	Seichin
Enpi	Kosokun (Kushanku) Sho	Seienchin
Fukygata 1-2	Kosokun	Shiho
Seipai	Gankaku	Kururunfa
Seirui	Garyu	Kusanku
Seisan (Seishan)	Gekisai (Geksai) 1-2	Matsumura Rohai
Shinpa	Gojushiho	Matsukaze
Shinsei	Gojushiho Dai	Matusumura Bassai
Shisochin	Gojushiho Sho	Meikyo
Sochin	Hakucho	Myojo
Suparinpei	Hangetsu	Naifanchin (Naihanshin) 1
Tekki 1-3	Haufa	Nijushiho
Tensho	Heian 1-5	Nipaipo
Tomorai Bassai	Heiku	Niseishi
Useishi (Gojushiho)	Ishimine Bassai	Ohan
Unshu (Unshu)	Itosu Rohai 1-3	Pachu
Wankan	Jiin	Paiku
Wanshu		

4. REGLAMENT "KUMITE"

Per la competició de **kumite** es seguirà el Reglament de la Competició de la RFEK, amb les modificacions adequades a l'esperit dels Jocs Escolars.

La principal modificació és que en la competició de Kumite, no hi haurà Coach a peu de pista.

4.1 Esportistes nascuts/des els anys: 2010-11/ 2008-09

- Durada dels combats: 90 segons.
- L'Atoshi Baraku es senyalarà als 80 segons. El cronometrador farà sonar el gong clarament audible indicant que falten 10 segons, així com a la finalització del temps de combat.

4.2 Els combats es disputaran sense límit de punts.

- Serà declarat guanyador d'un encontre, abans del final del temps, quan un dels competidors obtingui una diferència de sis (6) punts amb respecte de la puntuació de l'altre.
- Al finalitzar el temps de competició, el competidor que tingui més punts serà declarat guanyador. En el cas que les puntuacions siguin iguals, A la FINAL COMARCAL I, II, i III es donarà empat. A la Final Territorial el resultat serà decidir pel HANTEI.

4.3 Hi haurà tolerància en els criteris per concedir punts a nivell *Jodan*, tant a les tècniques de braç com de cames.

- Les tècniques puntuables han de ser controlades. La distància per puntuar serà des del toc superficial fins als 10 cm, és a dir, de 0 a 10 cm.
- Amb la finalitat de premiar les tècniques *Jodan*, hem de considerar convenient quan la distància és raonament superior a 10 cm. I en els quals l'oponent no fa cap intent d'esquivar o bloquejar. Aquestes seran puntuades sempre que compleixi els requisits mínims exigits.

4.4 Queden expressament prohibits les accions de desequilibris, escombrades i projeccions.

4.5 Es tindrà especial cura per la seguretat dels competidors en aquestes edats i la rigorositat en l'aplicació de les normes (Article 8 Competició de **Kumite** de la RFEK) en quant als contactes excessius, tècniques descontrolades i qualsevol situació que pugui suposar un risc per al competidor. Totes les tècniques al cap, cara i coll han de tenir control per ser puntuades. No obstant, a l'utilitzar el protector de cap, les tècniques amb els criteris adequats on el "toc" és molt superficial es consideraran vàlides per puntuar, tant les realitzades amb puny com amb la cama. De la mateixa manera, les tècniques realitzades al cos han de tenir també un control correcte.

- El quadre arbitral haurà de tenir especial atenció a les tècniques dirigides al cap, cara i coll per poder valorar de forma precisa el que es considera com a “toc” molt superficial o el que és un contacte amb possibilitat d’advertir o penalitzar.
- Per tant, aquelles accions valorades com “més que un toc superficial” en funció de la intensitat i l’efecte que pugui produir el contacte, s’advertirà o penalitzarà. Excepte que sigui causada per la falta de protecció o negligència del receptor (MUBOBI).
- Amb aquesta norma es pretén que un competidor passiu no obtingui avantatge immerescuda sobre el competidor que executa accions amb dificultat tècnica i que pel fet d’un “toc lleuger” al casc o al petó i que gairebé no és apercibut pel receptor pugui comportar un advertiment o penalització.

4.6 Les proteccions obligatòries són:

- Masculí: guantilles vermelles o blaves, espinilleres vermelles o blaves, peto, coquilla, protector bucal, protector de cap, protector d’avantbraç.
- Femení: guantilles vermelles o blaves, espinilleres vermelles o blaves, peto, protector de pit, protector bucal, protector de cap, protector d’avantbraç.

4.7 Esportistes nascuts/des els anys: 2006-07

4.7.1 Durada dels combats: 2 minuts

4.7.2 Els combats es disputaran sense límit de punts.

- Serà declarat guanyador d’un encontre, abans del final del temps, quan un dels competidors obtingui una diferència de sis (6) punts amb respecte de la puntuació de l’altre.
- Al finalitzar el temps de competició, el competidor que tingui més punts serà declarat guanyador.
- Al finalitzar el temps de competició, el competidor que tingui més punts serà declarat guanyador. En el cas que les puntuacions siguin iguals, A la FINAL COMARCAL I , II i III es donarà empat. A la Final Territorial el resultat serà decidir pel HANTEI.

4.7.3 Hi haurà tolerància en els criteris per concedir punts a nivell *Jodan*, tant a les tècniques de braç com de cames.

- Amb la finalitat de premiar les tècniques *Jodan*, hem de considerar convenient quan la distància és raonament superior a 10 cm. I en el qual l’oponent no fa cap intent d’esquivar o bloquejar. Aquestes seran puntuades sempre que compleixi els requisits mínims exigits.

4.7.4 Es tindrà especial cura per la seguretat dels competidors en aquestes edats i la rigorositat en l’aplicació de les normes (Article Competició de Kumite de la RFEK) en allò referent als contactes excessius (abdomen, pit i esquena), tècniques descontrolades, projeccions perilloses i qualsevol situació que pugui suposar un risc per al competidor.

4.7.5 Totes les tècniques al cap, cara i coll han de tenir control per ser puntuades. No obstant, a l'utilitzar protector de cap, les tècniques amb els criteris adequats on el "toc" és molt superficial es consideraran vàlides per puntuar, tant les realitzades amb puny com amb la cama.

De la mateixa manera, les tècniques realitzades al cos han de tenir també un control correcte.

- El quadre arbitral haurà de tenir especial atenció a les tècniques dirigides al cap, cara i coll per poder valorar de forma precisa el que es considera com a "toc" molt superficial o el que és un contacte amb possibilitat d'advertir o penalitzar.
- Per tant, aquelles accions valorades com "més que un toc superficial" en funció de la intensitat i l'efecte que pugui produir el contacte, s'advertirà o penalitzarà. Excepte que sigui causada per la falta de protecció o negligència del receptor (MUBOBI).
- Amb aquesta norma es pretén que un competidor passiu no obtingui avantatge immerescuda sobre el competidor que executa accions amb dificultat tècnica i que pel fet d'un "toc lleuger" al casc o al petó i que gairebé no és apercibut pel receptor pugui comportar un advertiment o penalització.

4.7.6 Les proteccions obligatòries són:

- Masculí: guantilles vermelles o blaves, espinilleres vermelles o blaves, peto, coquilla, protector bucal, protector de cap, protector d'avantbraç.
- Femení: guantilles vermelles o blaves, espinilleres vermelles o blaves, peto, protector de pit, protector bucal, protector de cap, protector d'avantbraç.

4.8 Esportistes nascuts/des els anys: 2004-05/2002-03

Pel desenvolupament de la competició de **kumite** en aquestes categories, s'aplicarà el reglament de la Real Federació Espanyola de Karate, buscant sempre la major protecció possible per als esportistes participants, tant en l'apartat de protecció com en els criteris arbitral a aplicar durant el combat.

- Al finalitzar el temps de competició, el competidor que tingui més punts serà declarat guanyador. En el cas que les puntuacions siguin iguals, A la FINAL COMARCAL I, II i III es donarà empat. A la Final Territorial el resultat serà decidir pel HANTEI.

5. BAREMS DE PUNTUACIÓ:

Per la Classificació a les Finals Comarcals:

Punts tant en la modalitat de KATA com la de KUMITE:

Per a la participació 2 punts per esdeveniment.

Per rondes guanyades, 2 punts per ronda.

Per les rondes empatades, 1 punt per ronda.

La suma dels punts a les tres finals Comarcals més la participació en la Trobada decidirà la classificació. Per a poder passar a la **Final Territorial** seran necessaris un mínim de 10 punts.

Per a la classificació dels podis a la **Final Territorial**:

El podi es decidirà a través dels punts obtinguts en les eliminatòries directes sense repesca

Eliminatòria directa sense repesca.

1ª classificat= 6 punts

2n classificat= 4 punts

3rs classificats= 2 punts.

COMPETICIÓN	LLOC	PARTICIPACIÓ	RONDA GUANYADA	RONDA EMPATADA
Trobada	Montcada	2 punts		
1a jornada	L'Hospitalet	2 punts	2 punts	1 punt
2a jornada	Berga	2 punts	2 punts	1 punt
3a jornada	Cornellà	2 punts	2 punts	1 punt
Final	Sabadell	Eliminatòria directa sense repesca		

Podis: 1ª classificat, 2n classificat i dos 3rs classificats.

5. GUARDONS:

El dia de la Final Territorial s'entregaran medalles al 1r,2n i dos 3rs classificats.

A la FC1,FC2 i FC3 no hi haurà lliurament de guardons.

Un cop realitzades les tres finals comarcals, es farà una mitjana dels barems de puntuació de cada esportista de la FC 1, FC2, FC3 i la Final Territorial amb un rànquing de classificació. S'atorgara un diploma a la primera, segona i tercera millor puntuació de cada categoria, maduresa tècnica, sexe i pes. Aquest diploma s'enviarà mitjançant correu electrònic.

AMB LA COL-LABORACIÓ DE:

SENSHI DOJO, ASS. ESPORTIVA CAN DEU, CLUB KIHON L'Hospitalet, KARATE NIPON PRAT, CLUB SHINGI KAI CORNELLÀ, CLUB KARATE CANTERO, CLUB SHIKAN MONTCADA