

## És important tenir el calendari vacunal al dia

Sempre és altament recomanable tenir posades les vacunes recomanades i el carnet vacunal al dia. En el marc de la pandèmia global del COVID-19 encara ho és més, perquè:

- ✚ Tenir el calendari vacunal al dia permet evitar les malalties més freqüents i importants en el nostre entorn que es poden prevenir amb vacunes i, per tant, evita l'aparició de malalties que poden semblar una COVID-19 (amb la necessitat d'aïllar a casos sospitosos i contactes).
- ✚ És important destacar que la major part de la població infantil té el calendari vacunal al dia. Cada any s'eviten més de 33.000 casos de malaltia a Catalunya amb les vacunacions.
- ✚ Les vacunes del calendari són gratuïtes i accessibles a tots els centres vacunals.

## A la matriculació de l'escola o d'una activitat de lleure us recordaran que és altament recomanable tenir el calendari vacunal al dia

- ✚ Normalment, a l'hora d'entrar a les escoles o en una activitat de lleure es demana a les famílies que aportin el calendari vacunal dels infants (carnet de salut) per tal de tenir la informació disponible dels i de les alumnes. **Aquest any cal fer el mateix, i portar còpia del calendari.** Les vacunes no són obligatòries, però aquest és un temps molt adequat per recordar la seva importància.
- ✚ El calendari vacunal es pot consultar al **carnet de salut** o a través de [La Meva Salut](#). **No cal demanar visita presencial per aquest motiu ni cal demanar cap informe.**

## Aquestes preguntes us ajudaran a saber si el calendari vacunal està al dia

- ✚ Acudiu habitualment a les visites de seguiment de l'infant recomanades pels vostres professionals sanitaris de referència?  
 Sí (a)  No (b)
- ✚ Heu administrat les vacunes recomanades pels professionals sanitaris per a cada edat incloses al calendari de vacunacions oficial –les que són gratuïtes- ?  
 Sí, totes (a)  Sí, la majoria (b)  No, cap (c) Especificar les que no:
- ✚ En el cas de nois i noies de 6è de primària o més grans: heu acceptat administrar les vacunes que s'han ofert a l'escola/institut?  
 Sí, totes (a)  Sí, la majoria (b)  No, cap (c) Especificar les que no:
- ✚ Alguna vegada heu deixat d'administrar una vacuna en alguna visita de seguiment (per malaltia, oblit de visita, etc.)?  
 Sí, però les vàrem administrar més tard totes (a)  Sí, i no l'hem administrat (oblit i altres) (b)  No, mai (a)  No ho recordo

**Si heu contestat (a) a totes les preguntes és molt probable que el calendari vacunal estigui al dia.**

En cas de no estar al dia, podeu contactar per telèfon o per eConsulta amb el professional sanitari de referència, per actualitzar-lo segons les [pautes](#) recomanades.

## Aquesta taula us ajudarà a veure quines vacunes corresponen a cada edat segons l'any de naixement

Les recomanacions de vacunació vigents a Catalunya són les que estan incloses al [Calendari de vacunacions de 2020](#).

El calendari es va actualitzant segons apareixen noves vacunes o quan canvien les recomanacions. Per aquest motiu, segons l'edat de l'infant o adolescent, les vacunes administrades poden variar.

En aquesta taula es recullen de manera resumida les vacunes recomanades durant la infància segons l'edat, tant a nois com a noies, així com el número de dosis. Aquestes dades es poden consultar en el Carnet de Salut de l'infant o adolescent.

**Per conèixer les dosis necessàries cal consultar a la taula només la columna de l'any de naixement o l'edat de l'infant o adolescent.**

Vacuna	Malaltia enfront les que protegeix	Infants de 3 i 4 anys (nascuts 2017 i 2016)	infants de 5 anys (nascuts 2015)	Infants de 6 a 11 anys (nascuts 2014 a 2009)	Infants de 12 a 14 anys (nascuts 2008 a 2006)
DTPa (dTpa)	Diftèria Tètanus Tos ferina	3 dosis	4 dosis	5 dosis (incloent-hi la dosis als 6 anys de dTpa). En nascuts al 2014 la 5ª dosi es pot posar fins final de 2020	5 dosis (incloent-hi la dosis als 6 anys de dTpa)
VPI o PI	Poliomielitis	3 dosis	4 dosis	4 dosis	4 dosis
Hib	Meningitis per Hemophilus b	3 dosis	4 dosis	4 dosis	4 dosis
HB	Hepatitis B	3 dosis	3 dosis	3 dosis	3 dosis
MCC o MC	Meningitis C	2 dosis	1 o 2 dosis abans dels 12 mesos i 1 dosi després dels 12 mesos	1 o 2 dosis abans dels 12 mesos i 1 dosi després dels 12 mesos	2 dosis abans dels 12 mesos, 1 dosi després dels 12 mesos i 1 dosi als 6è de primària*
XRP (2 dosis)	Xarampió Rubèola Parotiditis	2 dosis	2 dosis	2 dosis	2 dosis
VVZ o V (2 dosis)	Varicel·la	2 dosis	Mínim 1 dosi		2 dosis**
PNC o PN13	Pneumònies i altres malalties per pneumococ	Mínim 2 dosis			
Hepatitis A o HA (2 dosis)	Hepatitis A	1 dosi	Mínim 1 dosi	Mínim 1 dosi	2 dosis
VPH (Noies)	Malalties relacionades amb el virus del Papil·loma humà				2 dosis*

\*Nascuts 2008 dosis pendent a 6è de primària

\*\* Nascuts 2007 i 2006

**Nascuts l'any 2008;** Rebran les dosis de les vacunes contra la varicel·la (V) i contra el meningococ (MACWY) a l'inici del curs escolar 2020-2021.